



Hatsjoe - Tips voor thuis

Leeftijd 2,5 - 4 jaar

In deze informatiebrief staan tips met activiteiten die u thuis kunt doen bij het thema 'Hatsjoe'. De tips sluiten nauw aan bij de activiteiten op het Kindcentrum. Uw kind zal deze spelletjes zeker herkennen. Ze zijn uitdagend voor uw kind en eenvoudig uit te voeren. Het uitgangspunt is samen met uw kind leuke dingen doen. Door het spelen van de spelletjes worden begrippen, bewegingen en ontdekkingen op een plezierige manier herhaald. De meeste activiteiten vragen nauwelijks voorbereiding. Het belangrijkste is dat u telkens benoemt wat u doet en wat u ziet. Door de herhaling komt de taalontwikkeling op gang.

Wat leert uw kind?

Het neussnuit spel draagt bij aan de zelfredzaamheid. Uw peuter ervaart hoe leuk het is om een ander te helpen. Hierdoor voelt hij zich trots en groot. *Ik kan helpen, net als mama en papa.* Door het spel geurverstoppertje ervaart uw peuter zijn eigen voorkeuren in geur en ontdekt dat hij geuren kan onthouden. Met het blaasdrankje beleeft hij plezier aan blazen door de mond, de neus of door allebei tegelijk.

Verzorgen

Neus snuiten

Inmiddels heeft uw peuter al heel wat keren zijn neus gepoetst. Het lukt hem steeds beter om zelf zijn neus schoon te maken. De volgende stap is de zakdoek op een handige manier weggooien. Dit kan door van de zakdoek een prop te maken. Hierdoor kan uw peuter zelfstandig zijn zakdoek weggooien. De snottebellen blijven dan niet onnodig kleven aan handen en prullenbakdeksels. Bewaar een tissue doos en knip tijdschriften of krantjes op maat van een tissue. Vul de doos met deze vellen. Vertel dat dit een speciaal zak-



doekenbakje voor de knuffels is. Knuffels moeten ook hun neus poetsen. Vraag uw kind of hij hierbij wil helpen. Pak een velletje en poets hiermee de neus van een knuffel. Zeg hierbij onderstaand versje op. *Bah, de zakdoek is vies. We vouwen hem dicht tot een prop. Weg is het snot. Gooi hem maar gauw in de prullenbak. Kijk maar eens in de prullenbak. Hij zit helemaal vol met zakdoekpropfen.*

*Hatsjie, hatsjie, hoor ik een nies?
Ja, jouw neus is vies!
Zakdoek pakken,
heel goed snuiten.
Alle snottebellen naar buiten!*

Bewegen

Geurverstoppertje

Dit eenvoudige spelletje vraagt om weinig voorbereiding. De geurbewustwording draagt bij aan smaakontwikkeling. Ook ontdekt uw peuter zijn eigen voorkeuren. Zorg voor zes potjes. Zoek drie verschillende sterk geurende producten. Neem bijvoorbeeld pepermint, koffie en speculaas. Bereid het spel samen met uw kind voor. Verdeel elke geur over twee potjes. Laat elke geur ruiken. Kan uw kind al vertellen wat het is? Benoem de geuren. *Hoe ruikt het? Vind je het lekker ruiken? Ja, dat is koffie!* Leg dan uit hoe het spelletje gaat. Houd het spelletje eerst klein. Zet drie geurpotjes op tafel. Houd de andere drie potjes bij u.



Laat uw kind aan een potje ruiken. *Wat ruik je? Help hem te verwoorden welk product het is. Ja, goed zo! Het zijn de speculaasjes uit de pot. Pak dan de andere drie potjes. Waar ruik je de speculaas? Is deze het? Of deze?* Bekijk ter controle of de potjes dezelfde inhoud hebben. Breid het spelletje uit door de potjes op een grotere afstand te plaatsen in het gezichtsveld van uw peuter.

Spelen

Blaasdraakje

Het liefst willen we alle snottebellen vangen in een doekje. Uw peuter krijgt de opdracht om te snuiten. *Blaas maar door je neus.* Dat is nog niet zo eenvoudig. Met dit oefenspelletje ontdekt hij verschillende blaasmanieren: door de neus, door de mond en door de mond en neus.

Zorg voor repen crêpepapier of andere papieren linten en zet sterke lijm of een nietmachine klaar. Gebruik als draakje een wc-rolletje of wegwerpbekertje met afgeknipte bodem. Bespreek samen hoe het blaasdraakje eruit komt te zien. Gebruik eventueel de voorbeeldfoto. *Er komt allemaal rook uit zijn neus en mond! Welke kleur rook wil jij graag maken?* Laat uw peuter zelf de buitenkant van het bekertje of rolletje versieren. *Waar komen zijn ogen? Heeft hij een grote of een kleine neus?* Help daar waar

nodig met het vastmaken van onderdelen. Laat uw peuter tot slot nog sliertjes knippen. Bevestig deze aan de beker met een nietmachine. Nu is het blaasdraakje klaar om mee te spelen. Doe voor hoe je door het draakje blaast. *Wat gebeurt er?* Doe ook voor hoe u het blaasdraakje aan uw neus zet. Lukt het om door de neus te blazen? Komen de rooksliertjes in beweging? Nu is uw peuter aan de beurt. *Kun je het draakje over je mond en neus zetten? Kijk eens wat er gebeurt als je blaast door je neus en mond.* Het wapperen en ritselen van de drakenreepjes maakt blazen tot een totaalervaring. Benoem de verschillen die u hoort en ziet. Leg ook de aandacht op het voelen. *Nu blaas ik, voel je het waaien?*



Ontdekken

Handen wassen

Gedurende de dag gaat er van alles door de peuterhanden. Zo komen ongemerkt allerlei bacteriën op zijn handen. Maak het handen wassen tot een leuke en uitdagende activiteit. Spreek vaste momenten af waarop jullie handen wassen. Bijvoorbeeld: voor het eten, na het buitenspelen, na wc-bezoek. Zorg voor zeep in een aantrekkelijk uitzienend pompje. Leng de zeep eventueel aan met water. Hierdoor ontstaat schuim. Het pompen van dit schuim is op zich al een uitdaging. Zeg telkens het handen-was versje op.

Handen wassen	Bewegingen
<i>Mouwen omhoog. -----</i>	<i>Doe de mouwen omhoog.</i>
<i>Kijk, zo blijven ze droog! -----</i>	
<i>Nu zeep op een hand-----</i>	<i>Doe zeep op een hand.</i>
<i>en wrijven over iedere kant. -----</i>	<i>Wrijf de handen goed; onder- en bovenkant.</i>
<i>Kraan aan, spetter spat. -----</i>	<i>Zet de kraan open en spoel de handen af.</i>
<i>Kijk, mijn handen zijn schoon en nat! --</i>	<i>Doe de kraan weer dicht.</i>
<i>En maak beide handen droog. -----</i>	<i>Bied tot slot een handdoek aan.</i>

Voorlezen

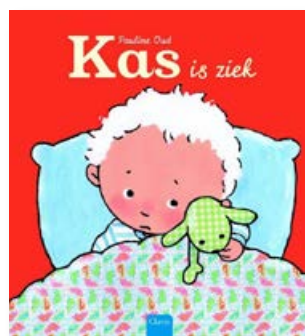
Plezier met boeken

Zorg dat er altijd boeken zijn, waarin uw kind zelf kan bladeren, kijken en voelen. Benoem datgene waar uw kind naar wijst. Uw kind geniet van de herhaling van dit aanwijsspel.

Op den duur zult u zien dat uw kind zelf herkenbare klanken bij de plaatjes verwoordt. Neem dagelijks de tijd om samen met uw kind een boekje te lezen.



Kikker is ziek
Max Velthuis
Leopold
978 90 258 7149 9



Kas is ziek
Pauline Oud
Uitgeverij Clavis B.V.B.A.
978 90 448 2638 8



Anna is ziek
Kathleen Amant
Uitgeverij Clavis B.V.B.A.
978 90 448 2751 4



Kaatje bij de dokter
Liesbet Slegers
Uitgeverij Clavis B.V.B.A.
978 90 448 1141 4